

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс



МЕНЮ

на 04.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 301	1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 355,18	витВ1 - 1,03	витВ2 - 1,21
52,13	53,18	186	витС - 11,2	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 286,99	K - 1 631,36	Ca - 460,1	Mg - 226,93		
P - 893,67	Fe - 12,8	I - 198,43	Se - 53,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.