

УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 06.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	545	534
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	803
Всего:	179,01	1 321	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
35,64	40,4	180,98	- 768,59	- 0,64	- 0,83
			витС - 31,15	витЕ - 0,03	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 234,16	K - 1 648,27	Ca - 221,76	Mg - 155,45
P - 519,13	Fe - 10,13	I - 198,28	Se - 24,37

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г