

ТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО ЮДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Средне Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 10.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	796	928
Всего:	179,01	1 296	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
45,69	50,7	203,89	1 650,61	0,57	0,7
			витаС - 36,84	витаЕ - 0,03	витаD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 505,7	K - 804,04	Ca - 200,08	Mg - 129,58		
P - 440,94	Fe - 6,78	I - 244,74	Se - 22,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г