

ПТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 19.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	734
Всего:	179,01	1 311	1 314

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,31	42,14	185,89	вита А - 1 433,07	витаВ1 - 0,73	витаВ2 - 0,64
			витаС - 26,63	витаЕ - 0,36	витаD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77		
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.