

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "Здоровье и Сыт"



Соскова К.Ю.

ФБОУ СОШ Средне Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 11.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	901	994
Всего:	208,21	1 456	1 732

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 240,11	витВ1 - 0,92	витВ2 - 1,11
54,33	57,91	243			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 684,37	K - 1 278,84	Ca - 608,36	Mg - 246,34
P - 809,86	Fe - 11,23	I - 227,18	Se - 26,77

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.