

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП «Здоровье и Сит»"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Средне-Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11)

МЕНЮ

на 13.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	776
Всего:	208,21	1 426	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 474,31	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,84
38,19	38,14	208,65	витС - 45,43	витЕ - 0,01	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 592,99	K - 2 006,36	Ca - 356,5	Mg - 156,36		
P - 581,99	Fe - 9,09	I - 261,51	Se - 30,59		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.