

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Средне Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
55,88	60,31	242,71	ВИТА - 405,4 ВИТC - 32,76
Минеральные вещества в миллиграммах			ВИТB1 - 0,59 ВИТPP - 0,03
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	ВИТB2 - 0,6 ВИТЕ - 0,75
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	
		Mg - 182,05	
		Se - 20,16	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.