

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>595</b>	<b>590</b>
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>896</b>	<b>869</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 491</b>	<b>1 459</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
40,3	45,7	196,11	768,61	0,65	0,83
			витаС - 34,54	витаЕ - 0,05	витаD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 410,88	K - 1 657,9	Ca - 232,7	Mg - 160,75		
P - 536,04	Fe - 10,38	I - 219,58	Se - 24,4		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.