

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	899
Всего:	208,21	1 456	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
50,11	57,39	210,08	1 650,63	0,59	0,71
			ВИТС - 40,19	ВИТЕ - 0,05	ВИТD - 8,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 771,12	K - 817,07	Ca - 216,52	Mg - 134,38
P - 461,55	Fe - 6,97	I - 267	Se - 21,56

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.