

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Средне Аверкино (многодетные 5-11)

М Е Н Ю

на 11.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром | | 60 | 158 |
| №173 Каша вязкая молочная пшеничная | | 250/5 | 371 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 86,75 | 555 | 738 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 100 | 93 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью | | 10/250/1 | 150 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 293 |
| №348 Компот из кураги. + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 901 | 994 |
| Всего: | 208,21 | 1 456 | 1 732 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - | ВИТВ1 - | ВИТВ2 - |
| 54,33 | 57,91 | 243 | 240,11 | 0,92 | 1,11 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 684,37 | K - 1 278,84 | Ca - 608,36 | Mg - 246,34 |
| P - 809,86 | Fe - 11,23 | I - 227,18 | Se - 26,77 |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г