

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Средне Аверкино (многодетные 5-11)

МЕНЮ

на 12.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
Обед			
№75 Икра морковная		100	115
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	669
Всего:	208,21	1 510	1 327

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА -	витаВ1 -	витаВ2 -
42,48	44,35	185,71	1 688,08	0,6	0,74
			витаС - 28,72	витаЕ - 0,37	витаD - 12,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 844,44	K - 1 661,44	Ca - 227,89	Mg - 168,49		
P - 566,26	Fe - 7,49	I - 358,83	Se - 25,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г