

ТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "ДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Средне Аверкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	551
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 389

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 292,06	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,7
39,93	53,47	185,21	витС - 33,96	витЕ - 0,36	витD - 10,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 583,66	K - 1 694,9	Ca - 265,74	Mg - 147,06		
P - 566,49	Fe - 8,19	I - 446,65	Se - 33,55		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г