

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДИ "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	968
Всего:	208,21	1 471	1 599

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 355,33	витВ1 - 1,1	витВ2 - 1,22
57,39	59,05	205,14	витС - 11,2	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 437,08	K - 1 717,77	Ca - 473,78	Mg - 238,12		
P - 928,13	Fe - 13,52	I - 216,56	Se - 55,18		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.