

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	590
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	869
Всего:	208,21	1 491	1 459

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки.	Жиры	Углеводы	ВитА - 768,61	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,83	
40,3	45,7	196,11	витС - 34,54	витЕ - 0,05	витD - 0,58	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 410,88	K - 1 657,9	Ca - 232,7	Mg - 160,75			
P - 536,04	Fe - 10,38	I - 219,58	Se - 24,4			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г