

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	913
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	208,21	1 480	1 895

Для всего меню

В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры			ВИТА - 320,13	ВИТВ1 - 0,64	ВИТВ2 - 0,56
44,01	79,44	248,29		ВИТС - 26,23	ВИТЕ - 0,4	ВИТD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 197,38	Mg - 129,25			
P - 596,79	Fe - 9,87	I - 239,47	Se - 42,5			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.