

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "Клиника Здоровья С.П.Т."



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 27.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	614
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№96/Акт Рассольник Ленинградский со. сметаной и зелены		250/5/1	117
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	776
Всего:	208,21	1 426	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
38,19	38,14	208,65	474,31	0,5	0,84
			витС -	витЕ -	витD -
			45,43	0,01	0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 592,99	K - 2 006,36	Ca - 356,5	Mg - 156,36		
P - 581,99	Fe - 9,09	I - 261,51	Se - 30,59		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г