

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Дети Здоровы и Сыты"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 30.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки ,	Жиры	Углеводы	вита - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
55,88	60,31	242,71	витС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05		
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г