

УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	804
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	198,82	1 530	1 760

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
41,29	76,62	221,97	239,26	0,58	0,55
			19,66	0,36	0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 175,69	Mg - 112,25
P - 575,3	Fe - 9,47	I - 214,86	Se - 39,74

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.