

ТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



М Е Н Ю

на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	796	960
Всего:	179,01	1 296	1 531

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА -	витВ1 -	витВ2 -
46,02	53,13	206,29	1 771,18	0,57	0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 586,55	K - 906,03	Ca - 201,31	Mg - 130,5
P - 435,64	Fe - 6,79	I - 246,13	Se - 22,91

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.