

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 09.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--------------------|------|-------|------|
|--------------------|------|-------|------|

Завтрак

| | | | |
|---------------------------------|--------------|------------|------------|
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 158 |
| №174 Каша молочная кукурузная,* | | 200/5 | 240 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный*** | | 35 | 89 |
| Итого: | 74,58 | 500 | 588 |

Витаминация

| | | | |
|--|--------------|------------|-----------|
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |

Обед

| | | | |
|---|---------------|--------------|--------------|
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №99 Суп из овощей с зеленью** | | 200/1 | 84 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 359 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 104,43 | 791 | 823 |
| Всего: | 198,82 | 1 491 | 1 498 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 525,57 | ВИТВ1 - 0,84 | ВИТВ2 - 1,1 |
| 44,84 | 44,51 | 215,88 | ВИТС - 147,37 | ВИТПР - 0,1 | ВИТЕ - 0,34 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 2 452,9 | K - 1 012,86 | Ca - 624,32 | Mg - 150,9 |
| P - 641,04 | Fe - 9,34 | I - 189,41 | Se - 32,47 |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

Куликова Л.А.
Куприянова Ю.А.