

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 306

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,62	ВИТВ2 - 0,87
40,93	40,65	184,25	ВИТС - 32,49	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 12,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6		
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.