

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 16.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	588
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 345,47	ВИТВ1 - 1,04	ВИТВ2 - 0,97
45,88	44,61	213,1	ВИТС - 141,89	ВИТЕ - 0,74	ВИТD - 2,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 219,69	K - 1 450,29	Ca - 447,14	Mg - 200,3
P - 757,28	Fe - 12,15	I - 184,76	Se - 26,4

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г