

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сп. Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 17.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	705
Всего:	179,01	1 311	1 285

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,64
42,35	43,45	185,89	вита - 1 433,07	вита - 0,36	витD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77		
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г