

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП «ЗДОРОВЫЙ СЫТ»"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс

**М Е Н Ю**

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№174 Каша молочная кукурузная		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 525,57	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,1
44,84	44,51	215,88		витС - 147,37	витРР - 0,1	вите - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 452,9	K - 1 012,86	Ca - 624,32	Mg - 150,9			
P - 641,04	Fe - 9,34	I - 189,41	Se - 32,47			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.