

ТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ ИСЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Поскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 306

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
40,93	40,65	184,25	1 682,62	0,62	0,87
			витС - 32,49	витЕ - 0,37	витD - 12,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6		
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.