



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	580	486
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 501	1 343

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,84		44,33	198,4	витА - 286,82	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,65
				витС - 75,13	витЕ - 0,36	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45			
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.