

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО «ДП "ЗДОРОВ И СЫТ"»

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 02.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	198,82	1 501	1 536

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
52,81	53,46	206,76	441,98	1,04	1,24
			витС - 141,2	витЕ - 0,7	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 288,59	K - 1 635,96	Ca - 472,5	Mg - 230,13
P - 897,07	Fe - 13,12	I - 198,43	Se - 53,81

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.