

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 04.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 545 | 534 |
| Витаминизация | | | |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин | | 200 | 128 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 128 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного | | 60 | 55 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел | | 200/5/1 | 91 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 776 | 815 |
| Всего: | 198,82 | 1 521 | 1 477 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 812,84 | ВИТВ1 - 0,7 | ВИТВ2 - 0,84 |
| 37,32 | 40,15 | 214,52 | ВИТС - 38,42 | ВИТЕ - 0,01 | ВИТD - 0,58 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 943,77 | K - 1 693,72 | Ca - 224,19 | Mg - 161,52 | | |
| P - 535,96 | Fe - 10,86 | I - 163,43 | Se - 24,45 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.