

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоровье и СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 17.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	82
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	800
Всего:	208,21	1 501	1 425

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,94		50,6	205,53	вита А - 1 476,03	витаВ1 - 0,66	витаВ2 - 0,62
				витаС - 29,45	витаЕ - 0,36	витаD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92			
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г