

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 22.10.2024

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги      |        | 100      | 64    |
| №291 Плов из птицы                           |        | 250      | 382   |
| №883/Акт Кисель                              |        | 200      | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 40       | 108   |
| Итого:                                       | 86,75  | 590      | 673   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №ПР Зеленый горошек, кукуруза порционнo      |        | 60       | 23    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/250/1 | 150   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом            |        | 100      | 196   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.         |        | 180      | 249   |
| №348 Компот из кураги                        |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 40       | 108   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 40       | 110   |
| Итого:                                       | 121,46 | 881      | 952   |
| Всего:                                       | 208,21 | 1 471    | 1 625 |

Для всего меню

| В граммах                           |           |            | Витамины в миллиграммах |             |             |
|-------------------------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки                               | Жиры      | Углеводы   | витА -                  | витВ1 -     | витВ2 -     |
| 53,33                               | 49,11     | 229,8      | 1 584,2                 | 0,7         | 0,77        |
|                                     |           |            | витС - 24,09            | витЕ - 0,01 | витD - 8,95 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |           |            |                         |             |             |
| Na - 2 208,81                       | K - 952,8 | Ca - 210,7 | Mg - 208,02             |             |             |
| P - 578,51                          | Fe - 9,4  | I - 207,35 | Se - 23,49              |             |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г