

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП «ЗДОРОВЫЙ СЫТ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 5, 11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		180	174
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	544
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 488

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 328,32	ВИТВ1 - 0,46	ВИТВ2 - 0,69
45,34	53,26	222,4	ВИТС - 85,48	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 659,45	K - 2 310,51	Ca - 306,05	Mg - 159,27		
P - 502,12	Fe - 10,4	I - 275,03	Se - 42,97		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.