

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная.,		180	139
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	509
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	113
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	796
Всего:	228,02	1 671	1 433

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
36,89	53,76	196,97

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 328,32	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,69
ВИТС - 85,48	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 659,45	K - 2 310,51	Ca - 306,05	Mg - 159,27
P - 502,12	Fe - 10,4	I - 275,03	Se - 42,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.