

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 14.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	110
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	626
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 550

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,87	53,52	192,25	ВИТА - 419
			ВИТС - 32,58
			витВ1 - 0,52
			витВ2 - 0,76
			витРР - 0,03
			витЕ - 1,11
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 277,84	K - 800,8	Ca - 236,89	Mg - 193,77
P - 613,48	Fe - 10,1	I - 192,11	Se - 35,66

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.