



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№174 Каша молочная кукурузная		250/5	313
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	680
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	881	894
Всего:	228,02	1 636	1 662

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,4	50,88	234,65

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 609,26	ВИТВ1 - 0,76	ВИТВ2 - 1,16
ВИТС - 149,41	ВИТПР - 0,13	ВИТЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 558,66	K - 1 161,96	Ca - 579,7	Mg - 155,8
P - 666,92	Fe - 8,92	I - 179,94	Se - 34,69

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г