

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВЬЕ СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (многодетные 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	628
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	816
Всего:	208,21	1 516	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,57	ВИТВ2 - 0,73
48,21	48,69	207,64	ВИТА - 1 682,62	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 12,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 765,82	K - 1 655,31	Ca - 261,61	Mg - 172,1		
P - 559,88	Fe - 7,65	I - 349,25	Se - 24,99		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.