

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (многодетные 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		180	174
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	544
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 488

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
45,34	53,26	222,4

	Витамины в миллиграммах	
ВИТА - 328,32	ВИТВ1 - 0,46	ВИТВ2 - 0,69
ВИТС - 85,48	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 659,45	K - 2 310,51	Ca - 306,05	Mg - 159,27
P - 502,12	Fe - 10,4	I - 275,03	Se - 42,97

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г