

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ с. Аверкино (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 02.10.2024

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход         | Ккал  |
|---|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |               |       |
| №209 Яйцо вареное                               |        | 60            | 95    |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч |        | 250/5         | 309   |
| №382 Какао с молоком                            |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40            | 108   |
| Итого:  | 86,75  | 555           | 631   |
| <b>Витаминизация</b>                            |        |               |       |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин    |        | 200           | 88    |
| Итого:  | 19,81  | 200           | 88    |
| <b>Обед</b>                                     |        |               |       |
| №Акт Салат Степной                              |        | 100           | 100   |
| №355 Солянка по домашнему                       |        | 10/10/250/5/1 | 111   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе                    |        | 100           | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст                 |        | 180           | 292   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма                      |        | 200           | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30            | 67    |
| Итого:  | 121,46 | 916           | 968   |
| Всего:  | 228,02 | 1 671         | 1 687 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | Витамины в миллиграммах       |
| 58,07                               | 59,33        | 225,9       | ВИТА - 442,13<br>ВИТС - 141,2 |
|                                     |              |             | ВИТВ1 - 1,11<br>ВИТЕ - 0,7    |
|                                     |              |             | ВИТВ2 - 1,25<br>ВИТD - 4,68   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                               |
| Na - 2 438,68                       | K - 1 722,37 | Ca - 486,18 | Mg - 241,32                   |
| P - 931,53                          | Fe - 13,84   | I - 216,56  | Se - 55,18                    |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.