

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 03.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	82
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	293
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	839
Всего:	208,21	1 501	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 476,03	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,62
51,64	47,34	213,71	витС - 29,45	витЕ - 0,36	витD - 8,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.