

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "Детский Центр "Здоровье и Сит"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 1,4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	502
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 302

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 330,56	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,8
41,02	48,24	173,23	витС - 26,17	витЕ - 0,36	витD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 305,85	K - 1 566,03	Ca - 258,26	Mg - 141,59
P - 568,97	Fe - 8,14	I - 411,08	Se - 33,09

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г