



"СОГЛАСОВАНО"



Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	526
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 365

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
39,86	51,64	183,24

Витамины в миллиграммах		
витА - 491,99	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,7
витС - 33,81	витЕ - 0,36	витD - 10,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 488,06	K - 1 710,14	Ca - 263,61	Mg - 149,65
P - 570,27	Fe - 8,22	I - 435,5	Se - 33,54

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г