

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДТ "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 14.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	110
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	588
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 547,5	ВИТВ1 - 0,6	ВИТВ2 - 0,83
43,74	47,28	180,39	ВИТС - 20,25	ВИТЕ - 0,91	ВИТD - 3,39
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 087,44	K - 852,03	Ca - 239,62	Mg - 233,28		
P - 670,36	Fe - 11,29	I - 217,13	Se - 40,24		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.