

"УТВЕРЖДАЮ"
 Для
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (мобилизованные 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 15.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	569
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 382,93	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,79
42,85	47,4	175,92	витС - 27,06	витЕ - 0,36	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 209,48	K - 1 344,03	Ca - 198,47	Mg - 115,03		
P - 483,38	Fe - 8,76	I - 315,07	Se - 24,12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.