

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной..		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
Обед			
№75 Икра морковная..		100	115
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	679
Всего:	208,21	1 516	1 337

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
41,83	48,69	186,98	1 682,62	0,57	0,73
			витС - 32,45	витЕ - 0,37	витD - 12,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 765,82	K - 1 655,31	Ca - 261,61	Mg - 172,1		
P - 559,88	Fe - 7,65	I - 349,25	Se - 24,99		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

Куликова Л.А.
Куприянова Ю.А.