

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ИДЕ" "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ)

**М Е Н Ю** на 03.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>500</b>	<b>586</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>806</b>	<b>722</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 306</b>	<b>1 308</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,94
42,79	43,14	181,09	930,56		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 391,63	K - 1 718,94	Ca - 287,28	Mg - 190,05
P - 608,09	Fe - 7,66	I - 403,94	Se - 34,82

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г