

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (ОВЗ)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 13.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
44,42	45,04	197,1

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 438,77	витВ1 - 0,97	витВ2 - 1,21
ВИТС - 141,19	ВИТЕ - 0,7	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.