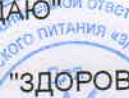


"УТВЕРЖДАЮ" 
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____




Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Средне Аверкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 27.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------------|-------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное | | 60 | 88 |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным | | 200/5 | 201 |
| №382 Какао с молоком | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 74,58 | 505 | 526 |
| Витаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной | | 60 | 60 |
| №355 Солянка по домашнему | | 10/10/200/1 | 112 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе | | 100 | 196 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит | | 150 | 185 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 791 | 823 |
| Всего: | 198,82 | 1 496 | 1 437 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 438,77 | витВ1 - 0,97 | витВ2 - 1,21 |
| 44,42 | 45,04 | 197,1 | ВИТС - 141,19 | витЕ - 0,7 | витD - 4,68 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 280,77 | K - 1 520,01 | Ca - 453,32 | Mg - 183,58 | | |
| P - 793,14 | Fe - 11,96 | I - 195,32 | Se - 42,61 | | |

Зав. производством  (Куликова Л.А.)
 Калькулятор  Фролова Л.Г.