



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 03.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	500	586
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 306	1 308

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,79	Жиры	181,09	вита - 1 930,56	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,94
	43,14				

Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 391,63	K - 1 718,94	Ca - 287,28	Mg - 190,05		
P - 608,09	Fe - 7,66	I - 403,94	Se - 34,82		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.