

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 11.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	588
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая.		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
43,74	47,7	191,93	ВИТА - 534,2	витВ1 - 0,77    витВ2 - 0,67
			ВИТС - 21,13	витЕ - 0,59    витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 218,87	Mg - 244,54
P - 623,95	Fe - 11,71	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.