

УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 22.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>519</b>
<b>Витаминация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
<b>Итого:</b>	<b>19,81</b>	<b>200</b>	<b>128</b>
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>721</b>	<b>729</b>
<b>Всего:</b>	<b>198,82</b>	<b>1 461</b>	<b>1 376</b>

**Для всего меню**

В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
39,61	40,38	203,25	ВИТА - 1 358,87	витВ1 - 0,52    витВ2 - 0,63
			ВИТС - 42,47	витЕ - 0,37    витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 971,48	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32	
P - 463,69	Fe - 7,75	I - 194,46	Se - 24,63	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г