

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Средне Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 27.11.2024

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход       | Ккал  |
|--|--------|-------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |             |       |
| №209 Яйцо вареное                            |        | 60          | 88    |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным      |        | 200/5       | 201   |
| №382 Какао с молоком                         |        | 200         | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 40          | 118   |
| Итого:                                       | 74,58  | 505         | 526   |
| <b>Витаминация</b>                           |        |             |       |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин |        | 200         | 88    |
| Итого:                                       | 19,81  | 200         | 88    |
| <b>Обед</b>                                  |        |             |       |
| №Акт Салат Степной                           |        | 60          | 60    |
| №355 Солянка по домашнему                    |        | 10/10/200/1 | 112   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе                 |        | 100         | 196   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит              |        | 150         | 185   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма                   |        | 200         | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30          | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30          | 67    |
| Итого:                                       | 104,43 | 791         | 823   |
| Всего:                                       | 198,82 | 1 496       | 1 437 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |            |             |
|-----------|-------|----------|-------------------------|------------|-------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витА                    | витВ1      | витВ2       |
| 44,42     | 45,04 | 197,1    | - 438,77                | - 0,97     | - 1,21      |
|           |       |          | витС - 141,19           | витЕ - 0,7 | витD - 4,68 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 280,77 | K - 1 520,01 | Ca - 453,32 | Mg - 183,58 |
| P - 793,14    | Fe - 11,96   | I - 195,32  | Se - 42,61  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г